

Клубнично-банановое мороженое по-домашнему



Ингредиенты

йогурт натуральный 150 г
клубника 100 г
бананы 1 шт.
мед 1 ст.л.

ПОШАГОВЫЙ РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Очищенный банан и ягоды сложить в блендер и измельчить в пюре. Затем влить по вкусу мед и йогурт. Перемешать до пышной массы. Выложить массу в приготовленные формы для мороженого и охладить 3 часа.