

Латышский холодный суп на кефире



Ингредиенты

редис 10 шт.
огурцы 3 шт.
помидоры 2 шт.
свекла 1 шт.
петрушка 1 пучок
укроп 1 пучок
перец черный молотый
кефир
вода
соль

ПОШАГОВЫЙ РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1 Порезать мелко или натереть предварительно отваренную или маринованную свеклу. Кубиками нарезать помидоры, огурцы и редиску. Измельчить зелень. Переложить продукты в кастрюлю.

2 Налить кефир, добавить воду до желаемой концентрации. Посыпать перцем и солью. Подать к столу латышский холодный суп на кефире можно с черным хлебом.