

Тюря на воде русская



Ингредиенты

вода
хлеб черный
масло подсолнечное
лук зеленый
соль

ПОШАГОВЫЙ РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

- 1 Нарезать мелко зеленый лук, пересыпать в глубокую тарелку и помять до выделения сока.
- 2 Покрошить туда слегка черствый черный хлеб, залить охлажденной кипяченой водой, добавить ложку подсолнечного масла, посолить и перемешать.
- 3 Тюря на воде русская – прекрасное освежающее легкое блюдо для жаркой погоды.